

# CORSO PER PERSONALE SANITARIO IMPIEGATO IN GARE DI SKYRUNNING, TRAIL RUNNING E ULTRATRAIL



**24-25 MAGGIO 2018 BERGAMO - PALAMONTI, SEDE CAI, VIA PIZZO DELLA PRESOLANA, N° 15**

Il Corso, organizzato dalla Società Italiana di Medicina di Montagna, è accreditato per medici e paramedici che intendono acquisire professionalità nell'assistenza alle competizioni di corsa in montagna. Verranno trattate le tematiche: allenamento, alimentazione, patologie d'alta quota, ipotermie, congelamenti, patologie da traumi. Particolare attenzione verrà riservata agli aspetti organizzativi e medico legali. Sono previste sessioni pratiche sul trattamento delle patologie ortopediche minori sul campo (kinesio Taping), sulla preparazione di uno zaino sanitario e su come tenersi in forma per praticare gli sport alpini con l'aiuto di un preparatore atletico.

**CON IL PATROCINIO DELL'ORDINE  
DEI MEDICI DI BERGAMO, ORDINE  
DEGLI INFERMIERI DI BERGAMO,  
COMMISSIONE CENTRALE  
MEDICA DEL CAI**





## Programma

# CORSO PER PERSONALE SANITARIO IMPIEGATO IN GARE DI SKYRUNNING, TRAIL RUNNING E ULTRATRAIL

## Giovedì 24 maggio 2018

Ore 8:00 Registrazione dei partecipanti e consegna materiale

Sessione introduttiva

Moderatore: Lorenza Pratali

Ore 8:30 Classificazione degli sport alpini, con particolare riferimento al running

Relatore: Giulio Sergio Roi

Prima sessione: AMBIENTE E REGOLAMENTI

Moderatori: Giancelso Agazzi + Giulio Sergio Roi

Ore 9:30 La montagna come ambiente di gara: altitudini, ipossia e meteorologia

Relatore: Davide Sironi

Ore 10:15 I percorsi Skyrunning, Trail running e Ultratrail: caratteristiche, messa in sicurezza, vie di fuga (aspetti tecnici)

Relatore: Michelangelo Oprandi

Ore 11:00 Break

Ore 11:15 I regolamenti delle competizioni, i cancelli orari ed il materiale obbligatorio

Relatore: Roberto Mattioli

Ore 12:15 Idoneità sportiva agonistica per Skyrunning, Trail running e Ultratrail

Relatore: Andrea Ermolao

Ore 13:15 Pausa pranzo

Seconda sessione: MEDICINA DELLO SPORT

Moderatori: Giancelso Agazzi + Lorenza Pratali

Ore 14:30 Epidemiologia Skyrunning, Trail running e Ultratrail

Relatore: Giulio Sergio Roi

Ore 15:15 I punti di assistenza e l'organizzazione del soccorso in gara

Relatore: Guido Giardini

Ore 16:00 Break

Ore 16:15 Assicurazioni e responsabilità degli organizzatori, dei partecipanti e del medico di gara

Relatore: Flavio Saltarelli

Ore 17:15 Tavola rotonda

Le decisioni riguardanti l'interruzione della gara e l'esclusione di un partecipante

Moderatore: GS Roi (Medico dello Sport, Isokinetic, Bologna, Presidente FISky)

Partecipano: Andrea Ermolao (medico dello sport), Roberto Mattioli (organizzatore ed atleta), Michelangelo Oprandi (guida alpina), Flavio Santarelli (avvocato)

Ore 18:30 Termine della prima giornata

## Venerdì 25 maggio 2018

Terza sessione: LE PATOLOGIE PIU' PERICOLOSE

Moderatori: Giancelso Agazzi + Giulio Sergio Roi

Ore 9:00 Ipotermia in gara: teoria + vademecum

Relatore: Christian Salaroli

Ore 9:45 Colpo di calore e disidratazione in gara: teoria + vademecum

Relatore: Federico Schena

Ore 10:30 Mal di montagna in gara: teoria + vademecum

Relatore: Lorenza Pratali

Ore 11:15 Break

Ore 11:30 La funzionalità renale in gara e dopo la gara

Relatore: Gianni Mazzoni

Ore 11:45 Patologie dell'apparato osteoarticolare in gara o dopo la gara

Relatore: Massimo Stella

Ore 12:30 Dermatologia: abrasioni, lesioni del piede da sfregamento

Relatore: Gianni Mazzoni

Ore 13:00 Pausa pranzo

Quarta sessione: Sessioni Pratiche in aula (4 gruppi)

Ore 14:00

1) Anche il medico di gara deve tenersi in forma: Catene muscolari, core, allenamento funzionale. Pier Francesco Bellinvia

2) Bendaggio funzionale e kinesiotaping. Gigi Devizzi

3) Eventi più probabili in una gara tipo Tor de Geants e preparazione dello zaino medico (prova pratica individuale in aula). Elenco materiale obbligatorio da inserire nello zaino. Guido Giardini + Adelaide Spinelli

4) Punti di ristoro: dal menù alla gestione in base alla distanza di gara. Gianluca Ogliari

Ore 18:00 Questionario finale per ECM

Ore 18:30 Chiusura Corso e consegna attestati

### Relatori e moderatori

-Agazzi Gege (Medico, Commissione Centrale Medica CAI, Direttivo SIMeM)

-Bellinvia Pier Francesco (ISEF, Fisioterapista, Pisa)

-Devizzi Gigi (Fisioterapista, Gruppo Sportivo Esercito, Courmayeur)

-Ermolao Andrea (Medico dello sport, Università degli Studi di Padova)

-Giardini Guido (Primario U.O.C. Neurologia, Ospedale di Aosta; Direttivo SIMeM)

-Mattioli Roberto (Skyrunner, ultrarunner ed organizzatore di gara)

-Mazzoni Gianni (Medico dello Sport, Università degli Studi di Ferrara)

-Ogliari Gianluca (Consulente Ethicsport)

-Oprandi Michelangelo (Guida alpina, sci alpinista e skyrunner)



Quota di iscrizione 250 euro o 200 euro per gli iscritti alla SIMeM o FISky  
Comprende iscrizione, ECM totali 16,1 x medici, infermieri, fisioterapisti, 3 coffee break e 2 pranzi.

Per iscrizione scrivere a Lorenza Pratali [lorenz@ifc.cnr.it](mailto:lorenza@ifc.cnr.it) o a Gege Agazzi [gege@orobianet.it](mailto:gege@orobianet.it) - La quota di iscrizione deve essere pagata mediante bonifico intestato a S.I.M.M SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA DI MONTAGNA; VIA MAKALLE, 75, 35138 PADOVA PD presso Intesa San Paolo, Cassa di Risparmio del Veneto, Padova, Via Monte di Pietà IBAN: IT88 D062251215007400338148B

-Pratali Lorenza (Cardiologa IFC/CNR, Pisa e Presidente Società Italiana di medicina di Montagna, Commissione Centrale Medica CAI)

-Roi Giulio Sergio (Presidente Federazione Italiana Skyrunning e Centro Studi Isokinetic, Bologna)

-Salaroli Christian (Medico, Soccorso Alpino Bergamo)

-Saltarelli Flavio (Avvocato, Ufficio Legale FISky)

-Schena Federico (Medico dello Sport, Università degli Studi di Verona)

-Sironi Davide (Meteorologo, 3B Meteo)

-Stella Massimo (Ortopedico, Gruppo Sportivo Esercito, Courmayeur)

-Spinelli Adelaide (Infermiera, Soccorso Alpino e Commissione Medica CAI Bergamo)